

# Seminarinfos und Anmeldung

## Seminarort

Praxis Bähr, Dorstijn & Ehlert

Carl-von-Linde-Str. 5, 50999 Köln-Sürth

## Seminarzeiten

1. Tag, Samstag von 10.00 - 18.00 Uhr

2. Tag, Sonntag von 10.00 - 17.00 Uhr

Die Termine entnehmen Sie bitte dem beigefügten Einlegeblatt.

## Seminargebühr

Die Seminargebühr beträgt 200,- Euro zzgl. ges. MwSt.

Das Material ist hierin inbegriffen.

Für Verpflegung und Getränke berechne ich einen

Unkostenbeitrag von 20,- Euro pro Person.

## Anmeldung

Bitte melden Sie sich per Brief oder Email bis zwei Wochen vor Seminarbeginn für dieses Seminar an. Die Anmeldung erfolgt auf Grundlage meiner **Allgemeinen Geschäftsbedingungen (AGB)**, die unter **www.veniata.de** aufgeführt sind. Nach der Anmeldung erhalten Sie eine Teilnahmebestätigung, eine Rechnung über die Seminarkosten sowie alle Informationen zu dieser Veranstaltung.

## Anmeldung zum Seminar

„Aus der Mitte entspringt ein Fluss“ – Die Reise zur „Inneren Frau“

Name / Vorname:

.....

Anschrift

.....

Telefonnummer

.....

Email-Adresse

.....

Ort, Datum und Unterschrift

.....



Angela Ehlert

Carl-von-Linde-Str. 5

50999 Köln-Sürth

## Kontakt

Tel: 0 22 36 96 99 28 3

Mobil: 0 15 22 16 97 425

Email: ehlert@veniata.de

Web: www.veniata.de



Aus der Mitte entspringt ein Fluss –  
Die Reise zur „Inneren Frau“.



# Aus der Mitte entspringt ein Fluss – Die Reise zur „Inneren Frau“.

Gemeinsam mit dem „Inneren Mann“ und dem „Inneren Kind“ bildet die „**Innere Frau**“, die auch als „Anima“ bezeichnet wird, unsere „Innere Familie“.

Sie symbolisiert den ursprünglich weiblichen Anteil unseres Wesens, über den Frauen wie Männer gleichermaßen verfügen. Die „Innere Frau“ steht für das Unbewusste und die Spiritualität, für das Empfangende und die Hingabe, für Wärme und Erotik, für Fürsorge und Mütterlichkeit, für Sensibilität und Mitgefühl.

Darüber hinaus ermöglicht sie uns den engen Kontakt zu unseren eigenen Gefühlen und denen anderer Menschen.

In jedem Menschen existiert eine „Innere Frau“. Die weibliche Seite in uns bewusst zu leben und auszudrücken, fällt uns heutzutage jedoch zunehmend schwer, da in unserer Gesellschaft das männliche Prinzip stark überwiegt.

Die Achtung und der Respekt vor dem Weiblichen sind ein Stückweit verloren gegangen. Vorwiegend dem männlichen Geschlecht zugesprochene Eigenschaften wie Vorwärtsstreben, Dynamik, Erfolg, Aktivität, Gewinnen, Analysieren und Ratio werden stärker wahrgenommen und auch anerkannt als die Qualitäten der „Inneren Frau“.



## Kraftquelle „Innere Frau“.

Sowohl Frauen als Männer zeigen in Alltag und Beruf oftmals mehr Härte und weniger Empathie, da das Sichtbar-Machen der eigenen Gefühle nicht selten mit Schwäche gleichgesetzt wird.

Doch schwach sind unsere „Inneren Frauen“ keineswegs! Im Gegenteil. Wenn wir im Einklang mit ihnen leben, stärken und unterstützen sie uns.

Frauen sind aufgefordert, sich auf neue Weise mit ihrem eigenen Frau-Sein zu verbinden, die weibliche Urkraft für sich zu entdecken und auszudrücken.

Für Männer gilt es, ihre oft verborgene weibliche Seite kennen zu lernen und deren Potentiale achtsam zu nutzen.

**Ich lade alle Frauen und Männer, die ihrer „Inneren Frau“ begegnen möchten, herzlich auf eine spannende Reise mit folgenden Schwerpunkten ein:**

- Weibliche Rollenbilder gestern und heute.
- Welchen Stellenwert haben Frauen in meinem Familienverband?
- Welche Glaubenssätze habe ich in Bezug auf Weiblichkeit?
- Wie nehme ich meine „Innere Frau“ wahr?
- Wie bin ich mit ihr in Kontakt?
- Welche Qualitäten hat sie für mich?
- Wie kann ich sie bewusst stärken?
- Wie kann ich ihr Potential für mich nutzen?

## Das Seminar

Wir begegnen den Qualitäten und Lichtseiten unserer „Inneren Frauen“ ebenso bewusst wie ihren Schwächen und Schatten-seiten. Außerdem werden wir uns mit weiblichen Gottheiten, Archetypen Frau („Die Tochter“, „Die Mutter“, „Die Geliebte“, die „Weise Alte“) und den dreizehn Stufen im Leben einer Frau beschäftigen.

Gemeinsam werden wir kreativ und erleben Dynamik und Stille. Meditation, Visualisierungen, Einzel- und Gruppenarbeit schaffen ein Feld des kraftvollen Miteinanders, in dem alles sein darf.

Ich führe dieses Seminar gemeinsam mit Iris Bieberich, Kursleiterin für Ausdrucksmalen, durch. Ausdrucksmalen entsteht durch unsere Intuition, ganz ohne Modell oder Vorbild. Nicht vorgefasste Bildkompositionen, sondern spontanes „sich Einlassen auf das, was sich zeigen will“, prägen die Entstehung der Bilder. Emotionen sind Ursprung und Begleiter, Anreger und Veränderer während des Malens mit dem gleichen Stellenwert wie das entstehende Bild. Iris begleitet diesen Prozess achtsam, liebevoll, mit Güte und Gelassenheit.

**Wir freuen uns auf unsere gemeinsame Reise.**



Angela Ehlert



Iris Bieberich